

Taboulé mit GingerVerde

GINGERVERDE

MEHRFRUCHTSAFTGETRÄNK MIT INGWER

FRUCHTIG. SCHARF. NATÜRLICH.



Zutaten:

(für 2 Portionen)

- 1 Tasse Couscous
- 1 Vespergurke
- 3 Tomaten
- 1 gelbe Paprika
- 150 ml GingerVerde
- Schwarze Oliven
- Je ein kleiner Bund Petersilie,
Koriander und Minze
- 1/2 Zitrone

Zubereitung:

1. Couscous nach Anleitung zubereiten und abkühlen lassen
2. Gurke, Tomate und Paprika in Stücke schneiden
3. Kräuter fein hacken und die halbe Zitrone pressen
4. Couscous, Gemüse, Kräuter, Oliven, Zitronensaft und GingerVerde untereinander mischen und mit Salz und Pfeffer würzen

GingerVerde Lassi

GINGERVERDE

MEHRFRUCHTSAFTGETRÄNK MIT INGWER

FRUCHTIG. SCHARF. NATÜRLICH.



Zutaten:

(für 2 Gläser)

300 ml Naturjoghurt

100 ml GingerVerde

Etwas Rohrohrzucker

Saft einer frischen Zitrone

Zubereitung:

1. GingerVerde und Naturjoghurt gut miteinander vermischen
2. Nach Belieben Rohrohrzucker und Zitronensaft hinzugeben
3. Anrichten und servieren