

GINGER-REZEPTE FÜR DIE KÜCHE

Ginger Organic Kürbis-Suppe

Zutaten für 2 Personen:

1 eher kleiner Hokkaido-Kürbis, 2 große Kartoffeln,
2 Karotten, 1 Zwiebel, Bauer Ginger Organic-Mischung 1:1,
2 Eßl. Sahne, etwas Butter, Salz, Pfeffer, Chili, evtl. eine
gepresste Knoblauchzehe.

Zubereitung:

Kürbis, Kartoffeln, Karotten und Zwiebel würfeln und in
Butter andünsten; Ginger Organic und Wasser im Verhält-
nis von 1:1 hinzufügen; mit Salz und Pfeffer nach Belieben
würzen; aufkochen und bei kleiner Hitze 20 Minuten wei-
terköcheln lassen; wenn das Gemüse weich ist, mit einem
Mixer pürieren und mit Sahne und Chili abschmecken; bei
Bedarf noch etwas Ginger Organic und / oder Wasser
hinzugeben.



Bauer

GINGER-REZEPTE FÜR DIE KÜCHE

Ginger Organic Vinaigrette für Sommersalate

Zutaten:

6 Eßl. Olivenöl,
2 Eßl. Balsamico Bianco,
6 Eßl. Bauer Ginger Organic,
1-2 Eßl. Wasser (nach Bedarf),
Salz, Pfeffer, Zucker,
1 Eßl. Kräuter (z.B. Petersilie,
Schnittlauch, Kerbel).

Zubereitung:

Die Zutaten vermengen und über einen Sommer-
salat ihrer Wahl geben.



Bauer

GINGER-REZEPTE FÜR DIE KÜCHE

Ginger Organic Taboulé

Zutaten für 2 Personen:

1 Tasse Couscous, 1 Salatgurke, 3 Tomaten, 1 gelbe
Paprika, 150 ml Bauer Ginger Organic, schwarze Oliven,
je 1 kl. Bund Petersilie, Koriander und Minze, ½ Zitrone.

Zubereitung:

Couscous nach Anleitung kochen und auskühlen
lassen; Gurke, Tomaten und Paprika in kleine Stücke
schneiden; Kräuter fein hacken und die ½ Zitrone
auspressen; Couscous, Gemüse, Kräuter, Oliven,
Zitronensaft und GingerVerde mischen und
mit Salz und Pfeffer würzen.



Bauer

VEGAN

Bauer

DE-ÖKO-021
EU-/Nicht-EU-
Landwirtschaft

WISSENSWERTES ZU BAUER GINGER ORGANIC

Das fruchtig-scharfe Mehrfruchtsaftgetränk stellt die Basis
für Mix-Getränke, Cocktails und Schorlen mit dem beson-
deren Kick.

Das Multitalent ist besonders ergiebig – wir empfehlen den
Mix von 1:3. Wer Ingwer allerdings wirklich liebt, der trinkt
Ginger Organic am liebsten pur.

Unser Produktkonzept basiert auf der Überzeugung, dass
das Produkt zuallererst gut schmecken muss, aber natürlich
ist es auch aus kontrolliert-ökologischem Anbau und vegan.
Überraschend ist die schöne Schärfe, die von 27% Ingwer-
saft herrührt.

Ginger Organic kann heiß oder kalt getrunken werden. Als
erfrischendes Kaltgetränk oder als alkoholfreier Punsch
an kalten Tagen. So manch fadem Gericht verleiht ein Schuss
Ginger Organic den nötigen Pfiff.

In der lichtschützenden grünen Glasflasche sehen wir die
ideale Verpackung für die wertvollen Zutaten, die Ginger
Organic durch eine raffinierte (geheime) Rezeptur zu einem
geschmacklich unverwechselbaren Genuss machen.

Bauer. Wir lieben Ingwer!

Bauer Fruchtsaft GmbH
Am Brunnenpark 5-6 · 04924 Bad Liebenwerda
info@bauer-fruchtsaft.de
www.bauer-fruchtsaft.de

Bauer

MIX MY DAY



Ingwer Rezepte

